

Załącznik
do zarządzenia Nr 1/2020
Starosty Makowskiego
z dnia 2 stycznia 2020 roku

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnych dla mieszkańców POWIATU MAKOWSKIEGO w 2020 roku

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów.

Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi. W dokumencie ujęto także krajowe infolinie tematyczne, które są ogólnodostępne.

Niniejsza Lista sporządzona została na podstawie art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej i będzie aktualizowana.

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
CZĘŚĆ I – PORADNICTWO ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– wsparcie, edukacja, terapia rodzinna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
2.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo psychologiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia psychologiczna, terapia EEG Biofeedback)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 501	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego uczniowie i ich rodzice, nauczyciele szkół,

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
3.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Maz.	– porada psychologiczna dla dorosłych	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	500-077-473 tel. 29 71 72 382	Wtorek 10.00-20.00 Czwartek 10.00-18.00 sobota 09.00-15.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa publiczna i usługa tel. mieszkańcy powiatu makowskiego
4.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc psychologiczna dla uczniów, wychowanków, rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 71 481	Wtorek 8.00-11.45 Środa 15.15-17.45 Piątek 8.00-12.45	sosw-mm@wp.pl www.soswmakow.eu	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie z autyzmem
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– diagnozowanie, psychoedukacja, terapia indywidualna	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Środa 8 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
6.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	– kryzysy psychiczne	Fundacja ITAKA skr. poczt. 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl , porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo pedagogiczne dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli (diagnoza, terapia pedagogiczna)	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7171 501	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.poradnia-makow.pl , biuro@poradnia-makow.pl	zgłoszenie telefoniczne, osobiste lub e-mailowe, mieszkańcy powiatu
8.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Makowie Mazowieckim	– pomoc pedagogiczna dla uczniów, wychowanków i rodziców, – prowadzenie zajęć profilaktycznych.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 5, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71 71 481	Pon 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁵ ; 12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ , 11 ³⁵ -12 ³⁵ ; 13 ³⁰ -14 ³⁰ Wtorek 11 ³⁵ -12 ³⁵ ; 13 ³⁰ -14 ³⁰ Czwartek 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁵ Piątek 11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	www.soswmakow.eu , sosw-mm@wp.pl	dzieci: niepełnosprawne intelektualnie, z autyzmem

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ							
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki,	tel. 29 71-71-251, 29 69-11-401	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czerwoncu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	06-232 Czerwonka, Włociańska 38A	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Karniewie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Pułtуска 5, 06-425 Karniewo	tel. 29 76 70 420	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopskarniewo@poczta.onet.pl	mieszkańcy gminy Karniewo
12.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– praca socjalna na rzecz osób potrzebujących wsparcia	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 7175072	Poniedziałek – piątek 7.00-15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– poradnictwo z zakresu pomocy	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768-11-26	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
14.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płoniawach-Bramura	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Płoniawy-Bramura 83, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 717-89-61	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Róźnie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Pl. Obrońców Różana 4, 06-230 Różan,	tel. 29 7669 177	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	www.rozan.naszops.pl opsrozan@hotmail.pl	mieszkańcy gminy Różan
16.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel: 29 761-34-77	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.com	mieszkańcy gminy Rzewnie
17.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sypnie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 7613437	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	opsrzewnie@gmail.com	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szelkowie	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 29 7176730	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gopsszelkow@wp.pl	mieszkańcy gminy Szelków
19.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Maz.	– poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Maz.	tel. 29 71-72-187	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
20.	Punkt ds. profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie Urzędu Miejskiego w Makowie Maz.	- pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Wskazanie miejsc terapii. Udzielanie pomocy członkom rodziny, w której występuje przemoc	ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7142131	pn 8.00- 16.00 wt, śr, czw 8.00 – 10.30 i 13.30 – 16.00 Pt 8.00 – 15.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
21.	Miejska Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Makowie Maz.	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6,	tel. 29 71-42-131	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Czerwoncu	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym, - profilaktyka	Włociańska 38, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30-15.30	urząd@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka
23.	Urząd Gminy w Krasnosielcu	- monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40 A, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 7175 274	Wtorek i piątek 8.00 -14.00	ugkrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
24.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7A	tel. 29 768-11-26	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Gminy w Młynarzach						
25.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy UG Płoniawy-Br.	- pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 717-89-951 lub 961	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
26.	Urząd Gminy w Różanie	Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin: - konsultacje ze specjalistą uzależnień, - motywacja do podjęcia leczenia odwykowego, - informacja o placówkach leczenia uzależnień. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Różanie	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 7679120 tel. 29 7679139	Każdy pierwszy piątek w miesiącu - 16.00-19.00 GOUK w Różanie , Każdy trzeci wtorek miesiąca 8.00.-11.00 Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	www.rozan.eur.pl ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
27.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów alkoholowych przy UG w Rzewniu	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29 761-34-09	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Rzewnie
28.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29-71-74-378	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-	mieszkańcy gminy Sypniewo

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Urządzie Gminy w Sypniewie						
29.	Pełnomocnik Wójta Gminy ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii przy Urzędzie Gminy w Szelkowie	– pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym,	Stary Szelków 39, 06-220 Szelków	tel. 297176001	Wtorek 8.30 -9.30, 12.30-13.00 Środa 8.00.- 8.45, Czwartek 8.30.-9.30. Piątek 8.00-8.45	-	mieszkańcy Gminy Szelków
ZAKRES PORADNICTWA – W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE							
30.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– interwencje – monitoring środowisk – poradnictwo	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	297177200 tel. 29 7177261 lub 7177271	całodobowo	-	telefonicznie, osobiście mieszkańcy powiatu makowskiego
31.	Punkt ds. profilaktyki uzależnień i przeciwdziałania przemocy w rodzinie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Makowie Mazowieckim	Zespół Interdyscyplinarny, Grupy Robocze, prowadzenie procedury Niebieskiej Karty	Urząd Miejski w Makowie Mazowieckim, ul. Moniuszki 6, 06-200 Maków Mazowiecki, ul. Polna 1, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7142131 tel. 29 71-71-251, 29 69-11-401	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	agata.lawrenz@makowmazowiecki.pl mops@makowmazowiecki.pl	mieszkańcy miasta Maków Mazowiecki
32.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK, – informacja o najbliższym	Czerwonka Włościańska 38A, 06-232 Czerwonka	tel. 29 71 79 824	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	gops@czerwonka.pl	mieszkańcy gminy Czerwonka

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Czerwoncu	miejsce pomocy w problemach przemocy dom. ,profilaktyka					
33.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– monitorowanie problemu osób uzależnionych	ul. Rynek 40, 06-212 Krasnosielc	tel. 29 7140061	Poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
34.	Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Gminy Płoniawy-Br.	- w zakresie przemocy domowej	Płoniawy-Bramura 83 A, 06-210 Płoniawy-Bramura	tel. 29 717-89-961 lub 962	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	-ops@ploniawy-bramura.pl	mieszkańcy gminy Płoniawy-Bramura
35.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarzach	– wsparcie i pomoc osobom dotkniętym przemocą i stosujących przemoc, – prowadzenie procedury NK	06-231 Młynarze, ul. Ostrołęcka 7 A	tel. 29 768-11-26	Poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	gops-mlynarze@wp.pl	mieszkańcy gminy Młynarze
36.	Urząd Gminy w Róźnie	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Róźnie, diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie.	Plac Obrońców Różana 4, 06-230 Różan	tel. 29 7669 090	Poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	ugrozan@post.pl	mieszkańcy gminy Różan
37.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– wskazania możliwości uzyskania pomocy, praca socjalna, kierowanie do instytucji udzielających pomoc prawną, psychologiczną, poradnictwo medyczne i zawodowe.	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761-34-77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opszewnie@gmail.com	w ramach pracy socjalnej Mieszkańcy gminy Rzewnie
38.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– diagnoza, edukacja, poszukiwanie nowych sposobów przezwyciężania trudności, wzmacnianie ,pomoc w pisaniu pism procesowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	poniedziałek – piątek 8.00-16.00 W tym: prawnik czwartek 8.00-13.00, psycholog środa	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
					8.00 – 16.00		
39.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	– wsparcie – pomoc psychologiczna, – informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155, 02-326 W-wa	800 120 002 Bezpłatna infolinia tel. 22 666 10 36	Pn -sob 08.00–22.00 ndz. i święta 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	dla osób doświad. przemocy domowej
40.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zespół Zakładów w Makowie Mazowieckim	– porada – terapia grupowa i terapia indywidualna dla pacjentów dorosłych uzależnionych od alkoholu	ul. Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki	29 71 42 382 29 71 42 284	poniedziałek 14.30-21.00 wtorek 7.30-11.30 środa 08.00-21.00	sekretariat@szpital-makow.pl	usługa publiczna i usługa telefoniczna mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
41.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	- wsparcie, diagnoza, terapia, poradnictwo prawne pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
42.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	- monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	całodobowy dyżur: 22 361 69 00 oraz 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
ZAKRES PORADNICTWA – PORADNICTWO DLA BEZROBOTNYCH							
43.	Powiatowy Urząd Pracy w Makowie Mazowieckim	– poradnictwo zawodowe, pośrednictwo pracy, zagadnienia związane ze statusem osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Przasnyska 77B, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71 72 782	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	http://makowmazowiecki.praca.gov.pl/ http://pupmakowmazowiecki.z.bip.gov.pl/ wama@praca.gov.pl	ogólnodostępne mieszkańcy powiatu makowskiego
44.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnosielcu	– wsparcie (motywowanie) osób bezrobotnych, praca socjalna	ul. Rynek 40, Krasnosielc	tel. 29 714043 29 7140063	poniedziałek – piątek 7.00 -15.00	opskrasnosielc@post.pl	mieszkańcy gminy Krasnosielc
45.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzewniu	– praca socjalna	Rzewnie 19, 06-225 Rzewnie	tel. 29761-34-77	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	opsrzewnie@gmail.com	mieszkańcy gminy Rzewnie
46.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	– informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy ul. Trawiasta 20B, 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 537 5400 z zagranicy	poniedziałek – piątek 8.00- 16.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	zarejestr., poszukujący pracy, pracodawcy, .pl
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
47.	Komenda Powiatowa Policji Maków Mazowiecki	– bezpłatne poradnictwo prawne dla osób dotkniętych przestępstwem	ul. Łąkowa 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 7177 270 lub 29 7177 209	poniedziałek – piątek 12.00-14.00	-	osobiście telefonicznie mieszkańcy powiatu makowskiego
48.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– udzielanie porad prawnych, pisanie pism urzędowych	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Czwartek 8.00-13.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
49.	Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem Fundacja Compassio	– wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem w Makowie Maz. ul. Zachodnia 33	tel. 518 755 079 telefon całodobowy	Wtorki 11.00-15.00, dyżur telefoniczny: 668-117-419	-	osoby pokrzywdz. Przepęstw. i ich osoby bliskie
ZAKRES PORADNICTWA – Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW							
50.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	– poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów	Starostwo Powiatowe ul. Rynek 1, 06-200 Maków Maz	tel. 29 71 73 683	Pon – Wt 8.00 – 16.00 Środa 8.00 – 12.00	konsument@powiat-makowski.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
51.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	– ochrona praw konsumentów	ul. Plac Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Centrala: tel. +48 22 55 60 800	Infolinia Konsumentenka, prowadzona przez Fundację Konsumentów tel. 801 440 220 oraz 22 290 89 16 (od pon- pt 8:00 - 18:00)	poniedziałek – piątek 8.15 – 16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
52.	Fundacja Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej oraz Stowarzyszenie Aquila	- ochrona praw konsumentów	18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 25	tel. 801 440 220 lub 22 299 60 90	pon 9.00-17.00 wtorek 8.00-15.45 czwartek 8.00-15.00	www.dlakonsument.a.pl , lomza@dlakonsumenta.pl	prawo konsumenckie

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
53.	Centrum Informacji Konsumentckiej	– porady w zakresie usług pocztowych i telekom.	ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	Infolinia 22 330 40 00 10.00.-14.00	Pon-piątek 8.15.- 16.15.	https://cik.uk.e.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA DZIECKA							
54.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Makowie Mazowieckim	– udzielanie porad prawnych i informowanie o obowiązujących przepisach z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego.	ul. Duńskiego Czerwonego Krzyża 3, 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 71-72-187	Czwartek 8.00-13.00	pcpr_makowmazowiecki@interia.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
55.	Rzecznik Praw Dziecka	– ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	tel. 800 12 12 12, 22 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	rpd@brpd.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – PRAWA PACJENTA							
56.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział Wojewódzki w Warszawie	- zakres pacjent	Tytusa Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590	poniedziałek – piątek 8.00 - 16.00	http://www.nfz-warszawa.pl , tip@nfz.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
57.	Rzecznik Praw Pacjenta	- ochrona praw pacjenta	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna Infolinia	poniedziałek 9.00 - 18.00, Wtorek-piątek 9.00-15.00	kancelaria@rpp.gov.pl https://www.bppv.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
58.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób	- ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Adr. koresp.	tel. 22 461 60 00	poniedziałek – piątek 08.15-16.15	http://www.niepelnosprawni.gov.pl	dla osób niepełnosprawnych , ich rodziny oraz

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	Niepełnosprawnych Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych		ul. Nowogrodzka 1/3/5, 00-513 Warszawa			sekretariat.bon@mr.pips.gov.pl	organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
59.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	- ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	tel. 800 12 12 12, 22 583 66 00, fax. 22 583 66 96	poniedziałek – piątek 08.15-16.15.	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
60.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Makowie Mazowieckim	- pomoc z zakresu ubezpieczeń społecznych	ul. Kopernika 6a 06-200 Maków Mazowiecki	tel. 29 717 21 98	Pon 8.00-18.00 Wt – Pt 8.00-15.00 Godziny urzędowania Pon-Pt 7.00-15.00	www.zus.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
61.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	- pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Tel. lub podczas wizyty osobistej w placówce	tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek – piątek 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl cot@zus.pl	adresaci porad: ubezpieczeni płatnicy lekarze
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PRACY							
62.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Odział	- porady z zakresu prawa pracy,	07-410 Ostrołęka, ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15,	tel. 29 764 24 96 porady prawne:	poniedziałek - piątek 8.00 – 16.00 (godziny urzędowania)	otostroleka@warszawa.pip.gov.pl https://warszawa.pi	osoby świadczące pracę

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
	w Ostrołęce			tel. 727 714 606		p.gov.pl/pl/kontakt	
63.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	- porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30, 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15, fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stac.) 459 599 000 (dla tel. kom.) Pon-piątek 8.00-16.00	https://warszawa.pip.gov.pl/pl/kontakt www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO							
64.	Krajowa Informacja Podatkowa	- informacje podatkowe i celne	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stac. 22 330 03 30	poniedziałek – piątek 7.00 do 18.00 tel. kom. + 48 (22)33 00 330, (z tel. zagr. Koszt zgodnie z taryfą operatora	www.kis.gov.pl https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik
65.	Urząd Skarbowy w Makowie Mazowieckim	– informacje podatkowe	ul. Kopernika 6 C, 06-200 Maków Mazowiecki	tel.: 29 765 07 00 fax.: 29 717 49 74	pon 7.30 - 18.00 wtorek, środa, czwartek, piątek 7.30 -15.30	us.makow-mazowiecki@mf.gov.pl	mieszkańcy powiatu makowskiego
ZAKRES PORADNICTWA – DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
66.	Biuro Rzecznika Finansowego	– prawa ubezpieczonych	Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73	poniedziałek – piątek godz. 08.00-18.00 poniedziałek – piątek godz.11.00-15.00	https://rf.gov.pl/kontakt www.rf.gov.pl porady@rf.gov.pl , biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Opłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ DNI I GODZINY	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
				27 Ubezpieczenia bankowe I rynku kapitałowego (22) 333 73 25	poniedziałek – piątek godz. 08.00-16.00		
67.	Rzecznik Praw Obywatelskich	– ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl , biurorzecznika@brp.o.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
ZAKRES PORADNICTWA – INNE , W ZAKRESIE WYŻEJ NIE WYMIENIONYM							
68.	Urząd Gminy w Sypniewie	– inne, wyżej nie wymienione	ul. Ostrołęcka 27, 06-216 Sypniewo	tel. 29 7177783	13.00-15.00 dyżuruje w każdy czwartek miesiąca mecenas który przyjmuje interesantów z terenu gminy	gmina@sypniewo.pl	mieszkańcy gminy Sypniewo
69.	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. Uzależnień w Karniewie	– praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 518-610-342 , tel. 29 767 04 35	Każdy poniedziałek w godz. 15-18.00	-	mieszkańcy gminy Karniewo
70.	Urząd Gminy Karniewo	– poradnictwo prawne	ul. Pułtуска 3, 06-425 Karniewo	tel. 29 767 04 36 , tel. 29 6911013	Każda środa 10.30.-11.30	-	mieszkańcy gminy Karniewo

Część II: **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i MEDIACJA** na terenie powiatu makowskiego w 2020 roku (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Lp.	PROWADZĄCY	ADRES I DANE KONTAKOWE (STRONY INTERNETOWE I NUMERY TELEFONICZNE)	DNI I GODZINY DZIAŁALNOŚCI	KRYTERIA DOSTĘPU DO USŁUGI INFORMACJE i ZAPISY	UWAGI
<p>Punkty Nieodpłatnej Pomocy Prawnej na terenie powiatu makowskiego</p> <p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.</p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p> <p>Lokal jest dostępny dla osób niepełnosprawnych na wózkach inwalidzkich</p>					
1.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nr 1 w Makowie Mazowieckim</p> <p>Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych</p>	<p>ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>poniedziałek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) wtorek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) środa godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny) czwartek godz. 12.30 – godz. 16.30 (adwokat) piątek godz. 7.30 – godz. 11.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591</p>	<p>Specjalizacja brak</p>
2.	<p>Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej Nr 2 w Makowie Mazowieckim</p> <p>Starostwo Powiatowe w Makowie Mazowieckim Punkt obsługiwany przez adwokatów i radców prawnych</p>	<p>ul. Rynek 1, 06-200 Maków Mazowiecki pok. Nr 7a. www.bip.powiat-makowski.pl www.powiat-makowski.pl (zakładki Nieodpłatna Pomoc Prawna)</p>	<p>poniedziałek godz. 12.30–godz.16.30 (radca prawny) wtorek godz. 7.30 – godz. 11.30 adwokat środa godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny) czwartek godz. 7.30 – godz. 11.30- adwokat piątek godz. 12.30 – godz. 16.30 (radca prawny/ adwokat)</p>	<p>Informacje i Zapisy pod numerem 666 646 591</p>	<p>Specjalizacja brak</p>

STAROSTA

/-/ inż. Zbigniew Roman Deptuła

.....
Podpis upoważnionej osoby